

**КОМИТЕТ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр оздоровления и отдыха «Березняки»
(ГБУ ДО ЦОО «Березняки»)

188523, Ленинградская область, Ломоносовский район, д. Лопухинка, ул. Детства 1
Телефон 8(813) 76 52 302 e-mail coo-berez@mail.ru
ИНН 4720014854 ОГРН 1024702183440 КПП 472501001



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБУ ДО ЦОО «Березняки»

Н. В. Федорова

29 декабря 2023 года

**Инструкция № 32
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЦЕНТРЕ**

Каждый сотрудник лагеря должен уметь оказать доврачебную помощь. Своевременно и правильно оказанная первая помощь, как правило, способствует благоприятному исходу несчастного случая. Следует помнить, что при потере сознания, травмах, сопровождающихся большими потерями крови, пораженных электрическим током, промедление может стоить жизни пострадавшему. Поэтому нужно немедленно оказать помощь пострадавшему на месте и затем отправить в медицинское учреждение.

При термических (тепловых) ожогах нельзя касаться руками обожженного места, смазывать какими-либо мазями, обрабатывать растворами. Для оказания доврачебной помощи пострадавшему необходимо:

- а) осторожно, чтобы не повредить кожу обожжённой поверхности удалить обгоревшую или тлеющую одежду (лучше разрезать);
- б) обгоревшие приставшие куски одежды нельзя отдирать во избежание повреждения кожи и возможности заражения, в случае необходимости их следует разрезать ножницами;
- в) на обожженную поверхность наложить специальную повязку и отправить пострадавшего в здравпункт.

При пищевых отравлениях признаки отравления - режущая схваткообразная боль в подложечной области и в животе, рвота, общая слабость и жидкий стул приводят к выраженному обезвоживанию. Температура тела нормальная или субфебрильная. Ослабление дыхания, расширение зрачков, бледность кожных покровов, похолодание конечностей. Первая помощь: немедленно промыть желудок водой и немедленно вызвать врача для оказания медицинской помощи.

При обморочном состоянии (головокружение, тошнота в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) пострадавшего уложить так, чтобы голова была опущена. А ноги приподняты, дать выпить холодной воды и поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом. Не следует класть на голову примочку и лед.

При тепловом (солнечном ударе), если появилась внезапная слабость и головная боль, немедленно вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух и увести в тень. При появлении резких признаков недомогания или слабой деятельности сердца (частный слабый пульс, потеря сознания, поверхностное слабое дыхание, судороги) пострадавшего немедленно удалить из жаркого помещения, перенести в прохладное место, уложить, раздеть, рекомендуется смочить голову и грудь, а лицо обрызгать холодной водой. При этом нужно постоянно обмахивать лицо пострадавшего.

При механических травмах (ушибы, порезы, проколы, переломы) необходимо до прихода врача обеспечить пострадавшему покой и прикладывать к ушибленному месту холодные примочки. Открытые раны опасны тем, что в них может попасть инфекция, поэтому, оказывая первую помощь, нельзя дотрагиваться до раны спецодеждой, носовыми платками, полотенцами и т.п., ни в коем случае не промывать рану водой, чтобы не занести на раненную поверхность инфекцию. Небольшие раны смазывать по краям йодной настойкой, затем накладывать стерильную марлевую и бинтовую повязку из аптечки скорой помощи. Глубокие раны сопровождаются кровотечением. При венозном и артериальном кровотечении необходимо наложить жгут, давящую повязку или зажать артерию (вену) пальцем выше места раны.

Оказание первой помощи при переломах заключается в том, что поврежденной конечности придать неподвижное положение путем наложения повязки-шины, для этого можно использовать подручные предметы (палки, доски, листы плотного картона). Во всех случаях ранения обратиться в медицинский пункт.

При поражении электрическим током для оказания первой помощи человеку, попавшему под напряжение, прежде всего необходимо как можно быстрее снять напряжение. Без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к человеку находившемуся под действием электрического тока, опасно для жизни. Если пострадавший находится на высоте, то предварительно перед отключением сетевого напряжения необходимо принять меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего. Кроме того, может отключиться освещение и поэтому необходимо иметь наготове другие источники освещения (фонари, аварийное освещение, аккумуляторные фонари и др.), если отключение напряжения не может быть произведено достаточно быстро, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, с которыми он соприкасается.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей напряжением до 1000 вольт следует пользоваться: а) сухой одеждой, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться металлическими или влажными предметами;) оторвать от проводника электрического тока пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, например за полы, избегая при этом прикосновения к частям тела не открытым одеждой, а также его обуви без хорошей изоляции рук, т.к. обувь может быть сырая и явиться проводником тока; в) для изоляции рук при спасении, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах не покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши, или обмотать руки шарфом, опустив на руки рукав; г) встав на сухую доску или какую-нибудь сухую, но не проводящую ток подставку, сверток одежды и т.д. Рекомендуется действовать по возможности лишь одной рукой. При напряжении до 1000 В, когда электрический ток проходит в землю через человека и последний судорожно сжимает в руках один провод, проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли: а) подсунуть под него сухую доску, оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой; б) надо перерубить или перерезать провода топором с сухой деревянной или соответствующим изолированным инструментом (при этом провода перерубить). Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей напряжения свыше 1000 В можно пользоваться всеми вышеуказанными способами.

Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего после освобождения его от тока:

- а) если пострадавший в сознании, то ему необходимо обеспечить до прибытия врача покой в течении 2-3 часов или срочно доставить пострадавшего в ближайший здравпункт;
- б) если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся дыханием, уложить удобно, ровно, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, удалить людей, подносить к нему вату смоченную нашатырным спиртом, обрызгать лицо водой, растирать и согревать тело, вызвать врача;
- в) если дыхание редкое и прерывистое, делать искусственное дыхание;
- г) если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни, т.е. отсутствуют дыхание, сердцебиение и пульс, зрачки глаз расширены и не реагируют на свет, немедленно притупить к искусственному дыханию и закрытому массажу сердца.

Прежде чем приступить к искусственному дыханию необходимо:

- а) освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, расстегнуть ворот, развязать шарф, галстук и т.п.;
- б) освободить рот пострадавшего от посторонних предметов, удалить вставные челюсти, если они имеются;

если рот крепко стиснут, раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть, если же руками это сделать не удастся, то вставить между задними коренными зубами (осторожно, чтобы не поломать их) металлическую пластинку (ручку, ложку) и разжать зубы;

г) ни в коем случае не зарывать пострадавшего в землю, т.к. это не только не бесполезно, но и вредно.

Способы оказания первой помощи при утоплении заключаются в следующем:

а) пострадавшего вытаскивают из воды, освобождают от стесняющей одежды дыхание, переворачивают вниз животом, оказывают помощь по возможности;

б) помещают пострадавшего грудью на свою согнутую в колене ногу, таким образом удаляют воду, слизь и прочее из дыхательных органов пострадавшего.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (отсутствует дыхание, сердцебиение, нитевидный пульс т.д.) - незамедлительно приступить к выполнению искусственного дыхания до прибытия квалификационной медицинской помощи.

О расследовании несчастных случаев с обучающимися и с работниками Центра.

Все сотрудники перед началом смены проходят курс обучения оказания первой доврачебной помощи силами медицинских работников лагеря.

Руководители структурных подразделений обучаются в специализированных организациях по курсу оказания первой доврачебной помощи.

Медицинские работники в рамках мероприятий на смене проводит беседы с детьми по личной санитарной гигиене каждую смену.