

**КОМИТЕТ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**
**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр оздоровления и отдыха «Березняки»
(ГБУ ДО ЦОО «Березняки»)**

188523, Ленинградская область, Ломоносовский район, д. Лопухинка, ул. Детства 1
Телефон 8(813) 76 52 302 e-mail coo-berez@mail.ru
ИНН 4720014854 ОГРН 1024702183440 КПП 472501001



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБУ ДО ЦОО «Березняки»

Н. В. Федорова

29 декабря 2023 года

**Инструкция № 8
по правилам поведения в экстремальных ситуациях
(для обучающихся Центра)**

1. Общие положения

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в ГБУ ДО ЦОО «Березняки», сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям также на профилактику травматизма в случае экстремальной ситуации.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия в случае экстремальной ситуации на территории или за территорией ГБУ ДО ЦОО «Березняки».

Всем обучающимся ГБУ ДО «ЦОО «Березняки» ЗНАТЬ:

При пожаре в лесу:

Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании:

Если выход отрезан огнём, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь постарайтесь заткнуть щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышите также через смоченную ткань: полотенце, футболку. Так ожидайте пожарных. Если есть возможность подать сигнал о том, что вы в здании, постарайтесь сделать это.

Не открывайте резко окна и двери. Чтобы не дать огню разгореться сильнее,

Если вы потерялись во время экскурсии или заблудились в лесу:

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если есть возможность позвонить, сделайте это.

Если заблудились в лесу, периодически (примерно через 1 минуту) громко кричите «АУ!» прислушивайтесь к голосам.

При сигнале «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены — то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение - Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.

Если сигнал электросирены застал вас в дороге: - выполняйте рекомендации милиционера или взрослых.

Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от воспитателей или медицинских работников. Пары ртути очень ядовиты если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёх хлорным железом или 20⁰/0 раствором соды.